

Приложение 2  
к приказу № 20а от 12.01.2018


Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

## **РЕГЛАМЕНТ**

организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая  
культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт»  
(новая редакция)

**РД ОУП ФКиПФК - 2018**

**Красноярск 2018**

 <p>СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ SIBIRIAN FEDERAL UNIVERSITY</p>	<p>РЕГЛАМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» (НОВАЯ РЕДАКЦИЯ)</p>	<p>РД ОУП ФКиПФК - 2018</p>
		<p>Страница 2 из 6</p>

## 1 Область применения


Регламент организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» в ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее Регламент) определяет принципы организации учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» и порядок их проведения при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

## 2 Нормативные ссылки

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 24.11.1995 г. N 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Письмо Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. N МД 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»»;
- Инструкция по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений, утвержденная Приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.1994 N 777;
- Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.

## 3 Сокращения

- ФГОС – федеральные государственные образовательные стандарты
- ВО – высшее образование
- ОВЗ – ограниченные возможности здоровья
- СФУ – Сибирский федеральный университет
- МСЭК – медико-социальная экспертная комиссия
- ПМПК – психолого-медико-педагогическая комиссия
- АОП ВО – адаптированная образовательная программа

 <p>СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ SIBIRIAN FEDERAL UNIVERSITY</p>	<p>РЕГЛАМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» (НОВАЯ РЕДАКЦИЯ)</p>	<p>РД ОУП ФКиПФК - 2018</p>
		<p>Страница 3 из 6</p>

#### **4 Общие положения**

4.1 Целью настоящего Регламента является создание оптимальных условий обучения студентов по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт», направленных на формирование компетенций установленных ФГОС ВО.

4.2 Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- дисциплины «Физическая культура и спорт» в базовой части Блока 1 программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

4.3 Промежуточная аттестация студентов проходит в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.

#### **5 Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт»**


5.1 Учебный процесс в очной форме обучения по дисциплине:

- «Физическая культура и спорт» проводится в форме лекций, семинарских занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

- «Прикладная физическая культура и спорт» проводится в форме практических занятий.

5.2 Учебные занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» проводятся в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом учебном курсе на основании результатов медицинского обследования; уровня физической подготовленности и спортивной квалификации; интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

5.3 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в студенческой поликлинике Университета, осуществляющей медицинское обследование состояния здоровья в течение всего периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) студентов определяются администрацией Университета совместно со студенческой поликлиникой.

 СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ SIBIRIAN FEDERAL UNIVERSITY	РЕГЛАМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» (НОВАЯ РЕДАКЦИЯ)	РД ОУП ФКиПФК - 2018
		Страница 4 из 6

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля), представленного студенческой поликлиникой и контрольного тестирования физической подготовленности, студенты для освоения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» распределяются в учебные отделения: основное и специальное.

5.4 В основное учебное отделение распределяются студенты, отнесенные по медицинским показаниям к основной и подготовительной медицинской группе. Численный состав учебной группы составляет не более 20 человек.

Учебный процесс в основном учебном отделении организован на основе специализаций по видам спорта, которые ежегодно утверждаются на заседании кафедры «Физическая культура» и доводятся до сведения обучающихся путем размещения на сайте кафедры.

Студентам предоставляется право выбора специализации. Зачисление на отдельные специализации может осуществляться на конкурсной основе. Студенты, не выбравшие специализацию или не прошедшие конкурсный отбор, занимаются в группах общей физической подготовки.

Изменение специализации (переход с одной специализации на другую) осуществляется в начале учебного года по заявлению студента.


Студенты, имеющие высокую спортивную квалификацию, освобождаются от практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» с выставлением зачета в установленные графиком учебного процесса сроки, при условии регулярной тренировочной и соревновательной деятельности, на основании подтверждающих документов.

5.5 В специальное учебное отделение распределяются студенты, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы комплектуются с учетом специфики заболевания. Численный состав группы не более 12 человек.

5.6 Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, переводятся в специальную медицинскую группу для освоения доступных им разделов дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт». Промежуточная аттестация таких студентов осуществляется по результатам защиты реферата.

5.7 Учебный процесс по очно-заочной и заочной формам обучения по дисциплине:

– «Физическая культура и спорт» проводится в форме установочных лекций и самостоятельных занятий по подготовке к сдаче тестирования;

 <p>СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ SIBERIAN FEDERAL UNIVERSITY</p>	<p>РЕГЛАМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» (НОВАЯ РЕДАКЦИЯ)</p>	<p>РД ОУП ФКиПФК - 2018</p>
		<p>Страница 5 из 6</p>

– «Прикладная физическая культура и спорт» проводится в форме самостоятельных занятий по подготовке к сдаче тестирования, выполнения контрольных работ.

## **6 Особенности обучения студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ)**

6.1 Обучение по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» студентами, осваивающими образовательные программы с применением ЭО и ДОТ, заключается в посещении лекций (вебинаров) в соответствии с утвержденным расписанием занятий по направлению подготовки/специальности; в интенсивной самостоятельной работе студентов.

6.2 Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде рефератов.


## **7. Особенности обучения студентов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) обучающихся по адаптированной образовательной программе**

7.1 Освоение дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» студентами с инвалидностью и ОВЗ устанавливается на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7.2 При проведении учебных занятий для студентов с инвалидностью и ОВЗ учитываются особенности психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья. В зависимости от рекомендаций МСЭК или ПМПК, занятия организовываются в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах и на открытом воздухе;
- занятия по настольным и (или) интеллектуальным видам спорта;
- аудиторные занятия по тематике здоровьесбережения.

7.3 Учебные занятия по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт» со студентами с инвалидностью и ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число студентов не должно превышать 12 человек в одной аудитории. Допускается проведение учебных занятий совместно с другими студентами, если это не создает трудностей для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ.

 СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ SIBIRIAN FEDERAL UNIVERSITY	РЕГЛАМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» (НОВАЯ РЕДАКЦИЯ)	РД ОУП ФКиПФК - 2018
		Страница 6 из 6

7.4 На занятиях допускается присутствие ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих студентам с инвалидностью и ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями).